

HORARIOS CLASES



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-9:50	YOGA	ESPALDA SANA	YOGA	ESPALDA SANA	
10:00-10:50	CUERPO ÁGIL	AQUAGYM	CUERPO ÁGIL	AQUAGYM	
11:00-11:50	AQUAGYM	FUNCIONAL AQUA GYM	AQUAGYM	FUNCIONAL AQUA GYM	
12:00-12:50	AQUA GYM PILATES	AQUAGYM	AQUA GYM PILATES	AQUAGYM	AQUAGYM
17:00-17:50	AQUA GYM PILATES	NATACIÓN	AQUA GYM PILATES	NATACIÓN	AQUAGYM
18:00-18:50	PILATES NATACIÓN	PILATES AQUA GYM	PILATES NATACIÓN	PILATES AQUA GYM	

www.alphas.es

info@alphas.es

91 630 88 00